



**Biergarten**

*Wir setzen Sie nicht auf die Straße!*



# Radmagazin 2022

[ratings.adfc.de](https://ratings.adfc.de)



**Geimpft + Genesen**



**adfc**  
Ratings

**Stadtwerke  
Ratingen**

Echt. Gut. Leben.

# Echt. Gut. Leben.



**Wir sind da – jeden Tag!**

**Für Ihre Lebensqualität.**

100% Naturstrom. Alle Tarife.  
[stadtwerke-ratingen.de](http://stadtwerke-ratingen.de)





## Liebe ADFC-Mitglieder, Freundinnen und Freunde des Fahrradfahrens in Ratingen,

leider ist auch 2022 Corona immer noch das beherrschende Thema. Zum Glück gibt es jetzt die Möglichkeit, sich impfen zu lassen.

Allerdings wird diese Chance immer noch nicht in dem erforderlichen Umfang wahrgenommen, der benötigt wird, die Pandemie tatsächlich in den Griff zu bekommen.

Folge davon ist die leider immer wieder stattfindende Einschränkung von Aktivitäten. Dabei sollte es sich inzwischen herumsprechen haben:

### Der beste Schutz vor dem Coronavirus ist die Impfung!

Radfahren ist eine Alternative für die Fortbewegung in Ratingen. Die Nachfrage und Teilnahme an den Tourenangeboten ist erheblich gestiegen. Die Planung für 2022 wird dem Rechnung tragen und die Angebote werden weiter ausgebaut.

Aber im Rahmen der Pandemie gilt folgende Regel für alle Touren:

**Teilnahme nur mit Anmeldung und dem aktuell schärfsten Schutzstatus: im Zeitpunkt der Drucklegung ist das 2G (incl. aller möglichen Impfungen)!**



Nur so kann unser Programm hoffentlich wie geplant durchgeführt werden.

Aber immer noch gilt: Voraussetzung ist eine für Radfahrer lebenswerte Stadt. Nur mit gut ausgebauten, sicheren und komfortablen Fahrradwegen werden mehr Menschen das Rad auch gerne nutzen. Eine fahrradfreundliche Verkehrspolitik in und um Ratingen ist für uns deshalb weiterhin ein wesentliches Aufgabenfeld. Die Kommunikation mit der Stadt wurde 2021 wieder intensiviert und wird hoffentlich bald zu Verbesserungen führen.

Es bleibt unser Ziel, mehr Menschen auf das Fahrrad zu bringen.

**Herzliche Grüße**  
**Der Vorstand des ADFC Ratingen**



## Der ADFC in Ratingen

Inzwischen über 435 Radler\*innen haben sich im ADFC Ratingen zusammengeschlossen, um gemeinsam das Ziel zu verfolgen, in Ratingen den Verkehr fahrrad- und fußgängerfreundlicher zu gestalten und so eine umweltbewusste, sichere und damit nachhaltige Mobilität in der Stadt möglich zu machen.

Der ADFC Ratingen ist vereinsrechtlich ein Teil des ADFC im neanderland - ADFC Kreisverband Mettmann e.V. - und seit 1989 als Gemeinschaft aktiv.

Für Mitglieder und Gastmitfahrer wird eine Vielzahl von geführten Radtouren/Mehrtagesreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten und leistungsmäßigen Anforderungen angeboten.

Jugendliche und Erwachsene genießen es, mit viel Freude regelmäßig Rad zu fahren und sich damit fit zu halten.

Der ADFC Ratingen berät in allen Fragen rund ums Fahrrad. Als örtlicher und großer bundesweiter Verband bieten wir den Mitgliedern zahlreiche Serviceleistungen und Vergünstigungen an.

## Vorstand, Impressum und Kontakt

### Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

- ADFC im neanderland - Kreisverband Mettmann e.V.  
Ortsgruppe Ratingen

#### **Vorstand (ViSdP):**

Helmut Löffelmann, Manfred Kaiser und Erhard Töpfer

#### **Beisitzer:**

Jutta Konschack, Tim Fuhrmann, Dieter Wilke und Volker Jadjewski

#### **Kontakt:**

ADFC Ratingen  
c/o Helmut Löffelmann,  
Erlenbruch 15, 40878 Ratingen  
Telefon: 0152 53836411  
E-Mail: [info@adfc-ratingen.de](mailto:info@adfc-ratingen.de)

#### **Bankverbindung:**

ADFC Kreisverband Mettmann e.V. OG Ratingen  
Sparkasse Hilden · Ratingen · Velbert  
IBAN: DE42 3345 0000 0042 1083 99

#### **Im Internet:**

[ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de)  
[neanderland.adfc.de/newsletter](http://neanderland.adfc.de/newsletter)



# Regelmäßige Treffen

Die Mitglieder und interessierte Gäste nehmen nicht nur an den verschiedenen Touren teil, sondern treffen sich auch regelmäßig und tauschen sich dabei aus.

## **adfc** geselliger **Stammtisch** Radler\*innentreff

Jeden dritten Donnerstag im Monat (nach der leichten Abendradtour) findet der Stammtisch des ADFC Ratingen statt. Interessenten (auch Nichtmitglieder) sind herzlich willkommen! Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

**Uhrzeit:** Sommer ab 20:00 Uhr, Winter ab 19:00 Uhr

**Ort:** Schlüssel am Markt (Drei Könige),  
Düsseldorfer Str. 1, 40878 Ratingen

Im Sommer (bei gutem Wetter) auf dem Marktplatz.

## **adfc** Aktiventreffen **Aktiventreff**

Alle, die sich im ADFC Ratingen aktiv einbringen möchten, sind hierzu herzlich eingeladen.

Wir treffen uns in den **ungeraden** Monaten jeweils am **2. Dienstag um 19.00 Uhr** (falls möglich) im **Städtischen Jugendhaus am Stadionring 9, 40878 Ratingen**.

Die aktuellen Termine und Themen werden auf der Homepage unter [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de) bekannt gegeben. Themen sind z.B.:

Austausch zu Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen, Zusammenarbeit mit Dritten (z.B. Stadt, andere Organisationen), Wichtiges in der Ortsgruppe zwischen den Mitgliederversammlungen, Planung von Veranstaltungen etc.

## **adfc** AG Wegenetz **AG Wegenetz**

### AG Wegenetz

Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen.

Wer sich aktiv mit der Verkehrspolitik in Ratingen beschäftigen will und sich in der AG Wegenetz unserer Ortsgruppe einbringen möchte, ist herzlich willkommen.

Die regelmäßigen Treffen finden **monatlich** jeweils am **3. Mittwoch um 19.00 Uhr** (falls möglich) im **Städtischen Jugendhaus am Stadionring 9, 40878 Ratingen** statt. **(Siehe auch Seite 9)**

### Themen:

Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen, Zusammenarbeit mit Dritten (z.B. Stadt, andere Organisationen, etc.).



**ORTLIEB** WATERPROOF

**RALEIGH**



**corrateg**

**Gazelle**



SCHWALBE  
AIRLESS<sup>®</sup>  
SYSTEM



**VICTORIA**<sup>®</sup>  
E-Räder. Energie erleben.

**Zweirad Gebel** Inhaber: Joachim Gebel  
Konrad-Adenauer-Platz 26  
40885 Ratingen

Tel.: 02102 / 10 17 202  
Fax: 02102 / 30 99 375  
web: zweirad-gebel.de

Mo-Fr: 10:00-13:00 / 15:00 - 18:30  
Sa: 10:00-14:00

... besucht uns auch auf





Quelle: Andreas Oehler

## Üble Blender

Manche Radfahrer, die gedankenlos sind, verwenden ihren Scheinwerfer mit gen Himmel strahlendem Licht. Das blendet genauso störend wie ein Auto-Fernlicht. Dabei ist das obige Beispiel nur ein 50-Lux-Scheinwerfer. Inzwischen sind viele Scheinwerfer bei schneller Fahrt heller.

Eine gesetzeskonforme Beleuchtung ist eigentlich an allen Fahrrädern vorgeschrieben. Solange es hell ist, müssen nur Mountainbiker und Rennradler kein Licht mitführen. Das ist nur eine der Neuregelungen der StVZO, die im Juni 2017 für Radfahrer eingeführt wurden.

Ein weiterer Vorteil: Radfahrer dürfen sich seit der Neuregelung über besseres (vor allem wesentlich stärkeres) legales Licht freuen.

### Die richtige Ausleuchtung



zu hoch  
Gegenverkehr  
wird geblendet



optimal  
keine Blendung  
weite Ausleuchtung



zu niedrig  
kurze Ausleuchtung

» » » » » pressedienst-fahrrad » » »

## Wie das Licht am Fahrrad beschaffen sein muss, regelt der Paragraph 67 der Straßenverkehrs-Zulassungsordnung (StVZO).

### Was ist erlaubt?

Für alle Fahrräder und Scheinwerfer-Arten gilt: Das Licht darf entgegenkommende Verkehrsteilnehmer nicht blenden. Dazu gehören auch andere Radfahrer und Fußgänger!

An einer Wand parallel zur Fahrtrichtung kann man gut kontrollieren, wie der Lichtkegel sich ausbreitet.

Die Scheinwerfer dürfen mit Tagfahr- und Fernlicht ausgestattet sein, Rücklichter dürfen eine Bremslichtfunktion besitzen. Zwei Scheinwerfer oder Rückstrahler dürfen am Fahrrad angebracht werden.

Die gerade bei „sportlichen“ Radfahrern sehr beliebten blinkenden Front- und Rückleuchten sind am Rad verboten. Sie dürfen nur als Zusatzleuchten und dann auch nur am Körper getragen werden.

Für die gesetzeskonforme Einstellung des Scheinwerfers gilt eine einfache Regel:

**Der Scheinwerfer muss so eingestellt sein, dass er andere Verkehrsteilnehmer nicht blendet.**

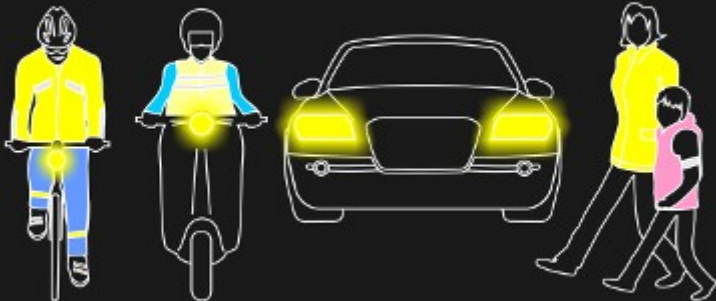




# SEHEN UND GESEHEN WERDEN

Bei Dämmerung und Dunkelheit gilt:

Rechtzeitig Beleuchtung einschalten und auf helle und reflektierende Kleidung achten!



## Sehen und gesehen werden!

**Wer mit dem Fahrrad unterwegs ist, muss gut sehen und gut gesehen werden.**

Schlechte Lichtverhältnisse gibt es nicht nur bei Dunkelheit, in der Dämmerung, bei Nebel, Schneefall oder Regen. Auch wenn die Sonne tief steht, erhöht sich das Unfallrisiko. Vor allem zu Fuß Gehende und Rad Fahrende werden leicht übersehen.

Wer Fahrrad fährt, sollte deshalb gerade in der dunklen Jahreszeit die Sichtbarkeit beachten. Auf Pedelecs ist es aufgrund der höheren Geschwindigkeit umso wichtiger, rechtzeitig gesehen zu werden.

Neben den gesetzlichen Vorgaben für das Fahrrad gibt es zahlreiche Möglichkeiten, durch Ergänzung der Ausstattung, aber auch mit geeigneter Kleidung und Accessoires, bei Dämmerung oder Dunkelheit Sicht und Sichtbarkeit zu erhöhen.

Fahrräder müssen mit einem weißen Frontscheinwerfer sowie einem weißen Frontrückstrahler ausgerüstet sein. An der Rückseite müssen eine Schlussleuchte für rotes Licht und ein roter Rückstrahler angebracht sein (sie dürfen in einem Gerät kombiniert sein). Scheinwerfer und Schlussleuchte dürfen mit Tagfahrlicht, Fernlicht und Bremslicht ausgestattet sein. Sie dürfen abnehmbar sein, müssen jedoch während der Dämmerung, bei Dunkelheit oder wenn die Sichtverhältnisse es sonst erfordern, angebracht werden. Blinklichter sind nicht zulässig.

Fahrradpedale müssen mit nach vorn und nach hinten wirkenden gelben Rückstrahlern ausgerüstet sein.

Auch die Räder selbst müssen mit Reflektoren ausgestattet sein, z.B. ganz klassisch mit zwei gelben Katzenaugen je Rad. Beleuchtung und Reflektoren müssen vorschriftsmäßig und intakt sein. Kontrollieren

und halten Sie die Einrichtungen sauber, damit sie optimal wirken können.

Wir empfehlen beim Fahrrad Scheinwerfer und Rückleuchte mit Standlichtfunktion anstelle herkömmlicher Dynamo-Anlagen. Die gelben Katzenaugen in den Rädern gehen leicht verloren und können durch Reifen oder Felgen mit silbernen Reflexstreifen ersetzt werden. Ebenso gut sind retroreflektierende Speichen, die es auch zum Nachrüsten gibt. Da sie rund sind, strahlen sie Scheinwerferlicht sogar dann zurück, wenn es in spitzem Winkel einfällt.

Eine dunkel gekleidete Person ist bei schlechten Lichtverhältnissen erst aus etwa 25 Metern Entfernung zu sehen. Zur Verdeutlichung: der Anhalteweg eines Autos bei 50 km/h beträgt ca. 28 Meter. Das Auto kommt im Ernstfall also nicht rechtzeitig zum Stehen. Hell gekleidet ist eine Person bereits aus etwa 40 Metern zu sehen. Und mit Reflektoren an Bekleidung oder Accessoires sogar ab ca. 140 Metern – der Unterschied kann Leben retten. Es genügt nicht, sich bei schlechten Lichtverhältnissen ausschließlich auf sein Fahrrad zu verlassen, zumal sich Fahrrad Fahrende meist auch noch ein Stück zu Fuß ohne das Rad fortbewegen. Sowohl Mensch als auch Fahrrad müssen rechtzeitig zu sehen sein.

**Helle Kleidung ist also gut, mit reflektierenden Elementen ist sie noch besser! (Zusatzinfo: Retroreflektierendes Material wirft Licht exakt dorthin zurück von wo es einfällt).**

Ein besonderes Augenmerk ist der Fahrradhelm: es gibt inzwischen Modelle mit reflektierenden Elementen sowie mit Rückleuchten (am Helm darf die Leuchte sogar blinken). Der Vorteil einer Rückleuchte am Helm ist, dass die Person so zum Beispiel auch hinter einem parkenden Auto gesehen werden kann, da der Helm entsprechend hoch ist und das Licht über das Auto ragt. Die Leuchte am Helm ist aber selbstverständlich kein Ersatz für das vorgeschriebene Licht am Fahrrad!

Damit ein Rad Fahrender als solcher erkannt wird, muss die typische Bewegung erkannt werden (sogenannte Biomotion). Aus diesem Grund empfehlen wir Reflektoren an den Beinen oder Schuhen.

In einigen europäischen Ländern (z.B. Frankreich und Italien) sind Warnwesten für Rad Fahrende bei bestimmten Bedingungen bereits Pflicht.



Alle Straßenverkehrsteilnehmer sollten gerade in der dunklen Jahreszeit auf vorausschauendes und gefahrenbewusstes Verhalten achten. Passen Sie Ihre Geschwindigkeit unbedingt den jeweiligen Bedingungen an!

Denken Sie auch daran, ihre Augen regelmäßig kontrollieren zu lassen. Denn es ist nicht nur wichtig gesehen zu werden, sondern auch selbst andere oder Hindernisse rechtzeitig zu sehen. Mit zunehmendem Alter nimmt die Sehschärfe ab. Dadurch vermindert sich auch das Dämmerungssehen. Außerdem kann die Blendempfindlichkeit mit dem Alter zunehmen.



## Die AG Wegenetz des ADFC Ratingen

Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen — das sind unsere Themen!



Die AG Wegenetz setzt sich für die Verbesserung der Situation von Fahrradfahrer\*innen ein.

Das betrifft vielfältige Bereiche: fehlende Stellplätze in der Innenstadt ebenso wie das Verkehrskonzept Ost oder den Radweg an der L 239 nach Mettmann.

Dazu arbeitet die AG auch mit der Stadtverwaltung und anderen Organisationen zusammen.

Mitglieder der AG wirken auf Kreisebene zudem bei übergeordneten Projekten wie dem Radverkehrskonzept für den Kreis Mettmann mit.

Die AG Wegenetz trifft sich jeden 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr. Interessiert, mitzumachen? Dann eine kurze Mail an [info@adfc-ratingen.de](mailto:info@adfc-ratingen.de) schicken und wir laden dich zum nächsten Treffen ein.

## Newsletter



### Mit dem ADFC-Newsletter immer gut informiert

Seit Anfang 2021 wird der Newsletter des **ADFC im neanderland** regelmäßig an die Mitglieder und Interessenten verschickt. Sie erhalten damit monatlich aktuelle Informationen rund um's Radfahren aus dem Kreisverband und den zugehörigen Ortsgruppen.

### Ebenfalls Interesse an dem ADFC-Newsletter?

Anmeldung unter: [neanderland.adfc.de/newsletter](https://neanderland.adfc.de/newsletter)



## **Lovelo Kochboxen - Bio CO2 neutral geliefert**

**Seit Januar 2022 liefert LOVELO Express bio-zertifizierte Kochboxen CO2 neutral mit Lastenrädern aus.**

Das Konzept zur Auslieferung von Kochboxen gibt es bereits seit einiger Zeit, mit LOVELO Express tritt in Ratingen ein regionaler Anbieter auf den Markt. Der Unterschied zu anderen Anbietern ist der größtmögliche Verzicht auf Einwegverpackungsmaterial sowie die CO2 neutrale Lieferung per Lastenrad. Geliefert wird in Ratingen und dem Düsseldorfer Norden.

Neues entdecken einfach gemacht. Jede Woche sucht das Team von LOVELO Express aus einem umfangreichen Rezeptfundus neue Leckereien heraus. Diese werden zu LOVELO Kochboxen zusammengestellt - so ist Abwechslung garantiert! LOVELO Express verwendet dabei ausschließlich hochwertige Bioprodukte aus regionaler Erzeugung. Die Auswahl erfolgt in enger Zusammenarbeit mit dem Partner **local.unverpackt**, dem unverpackt Laden in Ratingen. Ein wichtiger Baustein für eine durchweg nachhaltige Lieferkette.

Die Menge der Zutaten in den Kochboxen ist auf die Rezepte zugeschnitten. Doch keine Sorge, es bleibt keiner hungrig am Tisch zurück!

**Die Kochboxen - egal ob für zwei oder vier Personen - sind immer großzügig gepackt.**



So ist auch ein Nachschlag drin oder das Mittagessen für den nächsten Tag im Büro ist direkt fertig. Eine einfache Schritt-für-Schritt Kochanleitung sorgt dafür, dass alles easy und flott von der Hand geht. Natürlich kann der passende Wein oder das lokale Ratuga Bier direkt mitbestellt werden.

Neu gedacht ist der Lieferservice. Die Kochboxen werden mit LOVELO Bikes CO2 neutral direkt nach Hause gebracht. Damit die Box ganz sicher dann ankommt, wenn auch jemand zuhause ist, kann am Ende der Bestellung ein Wunschlieferfenster ausgewählt werden. Neben den Kochboxen hat LOVELO Express auch Bioboxen im Programm. Diese enthalten Obst und Gemüse der Saison und sind biozertifiziert. Von der Großfamilie bis zum Single-Haushalt – auf die Anzahl der Personen abgestimmte Mengen vermeiden, dass Obst und Gemüse weggeworfen wird. So ist Nachhaltigkeit garantiert!.

Mehr Informationen unter [www.lovelo.express](http://www.lovelo.express)



## Unser Tourenprogramm

Aktuelle Hinweise finden Sie, ebenso wie ausführliche Informationen zu den Touren - und häufig auch den voraussichtlichen Streckenverlauf -, auf unserer Internetseite.



### Beachten Sie auch die Hinweise in den lokalen Medien.

Unser Tourenprogramm erscheint viele Monate im Voraus. Im Allgemeinen finden die Touren wie geplant statt, aber Änderungen lassen sich erfahrungsgemäß nicht vermeiden. Auch Druckfehler sind möglich. Es kann auch zusätzliche Touren geben, die erst nach Redaktionsschluss geplant wurden.

Informieren Sie sich aktuell doch einfach unter [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de)

Zu unseren Touren und Veranstaltungen sind alle interessierten Radfahrer\*innen herzlich willkommen. Für Nicht-Mitglieder erheben wir lediglich einen kleinen Teilnahmebetrag. Direkte Kosten der Tour werden unter allen Teilnehmern umgelegt.

**Achtung: Bei der Teilnahme gelten die Coronaregeln nach dem aktuell gültigen 2G-Status!**



Der bei den Touren angegebene Schwierigkeitsgrad oder andere Besonderheiten (wie z.B. die voraussichtliche Tourenlänge) sollten bei der Teilnahmeentscheidung unbedingt berücksichtigt werden. Wir erwarten, dass die Teilnehmer mit einem **verkehrssicheren** Fahrrad entsprechend der StVO/StVZO teilnehmen und sie ihr Rad sicher beherrschen. Bitte tragen Sie durch Ihre Fahrweise dazu bei, dass die Touren unfallfrei bleiben.

Der ADFC und seine Tourenleiter können für selbst verschuldete Unfälle während einer Radtour nicht haftbar gemacht werden. Die Teilnehmer fahren auf eigenes Risiko und sollten die Fahrweise immer dem Verkehr und den eigenen Fähigkeiten anpassen.

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen. Ob unterwegs in einem Gasthaus eingekehrt wird, entscheiden alle gemeinsam während der Tour, sofern nicht in der Tourenbeschreibung schon eine Festlegung erfolgt ist.

→ → → **BEWÄHRTES TEAM. NEUER NAME.**



**dp** Druckerei  
Preuß GmbH



**rossimedia**

Rossimedia GmbH & Co. KG  
Siemensstraße 12  
40885 Ratingen  
Fon 02102 92670  
[www.rossimedia.de](http://www.rossimedia.de)

**GESTALTUNG. OFFSETDRUCK.  
DIGITALDRUCK. WERBETECHNIK.  
SIEBDRUCK. KONFEKTIONIERUNG.**

→ → → **Ihr Experte für Druck & Medien an 4 Standorten**



## Abkürzungen im Tourenprogramm

### Treffpunkt:

RV = Rathausvorplatz  
 MP = Marktplatz  
 ST = Stadion  
 OB = Ostbahnhof  
     = Ost = Ostzugang  
     = West = Westzugang  
     = Bahnsteig

### Gelände:

f = flach  
 h = hügelig  
 b = bergig

### Schwierigkeitsgrad:

l = leicht  
 m = mittel  
 s = schwer  
 sp = sportlich (z.B. hohes Tempo!)

TL = Tourenleiter

### Tourart:

TT = Tagestour  
 HT = Halbtagestour  
 AT = Abendtour  
 MTT = Mehrtagestour/  
       Radreise

## Tourbeitrag für Nichtmitglieder:

Abendradtour 1 €, Halbtagestour 2 € und Tagestour 4 €



**Der Antrag auf die Mitgliedschaft steht auf der vorletzten Seite zur Verfügung!**

## Bitte auf die Startzeiten und Startorte achten! Gültig sind die im Internet angegebenen Informationen!

Hauptstartort ist der Rathausvorplatz. Viele der Touren enden auch dort.

Wenn das Wetter es zulässt, findet im Anschluss noch ein kleines Beisammensein auf dem Marktplatz statt.

## Unsere Tourenleiter\*innen

Unsere Tourenleiter\*innen - alle machen ihre Aufgaben ehrenamtlich - sorgen dafür, dass Sie sicher ans Ziel und zurückkommen. Sie wählen als erfahrene Radler möglichst Wegeführungen abseits des Verkehrs.

Tim Fuhrmann	0178 8544490
Peter Gassner	0157 74089418
Steffen Genieser	0151 50730711
Bernd Hohgräfe	0175 7507571
Burkhard Imm	01590 1606238
Manfred Kaiser	0157 58770923
Helmut Löffelmann	0152 53836411
Sabine Löffelmann	0152 34079198
Helmut Schipmann	0177 4484784
Gerald Späth	0177 5855155
Erhard Töpfer	0157 32428544
Katharina Tsagurnis	0178 4573255
Dieter Wilke	0175 2188419



## Touren- Teilnahmebedingungen

Wer mit uns fährt, ist für die Einhaltung der Gesetze und Vorschriften, insbesondere der Straßenverkehrsordnung, selbst verantwortlich. Gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung sind für uns selbstverständlich. Die Teilnahme an einer Tour erfolgt auf eigenes Risiko.

**Bitte denken Sie an unsere Coronabedingungen!**

Wir bitten die Teilnehmer, sich vor der Tour über unser Termin- und Tourenportal:

**<https://ratingen.adfc.de>**

anzumelden.

Über dieses Portal (erläuternde Informationen finden Sie auf Seite 54) können wir Sie auch direkt über evtl. Änderungen informieren.

Bei den Touren kann die Teilnehmerzahl begrenzt sein. Bei Überschreitung der vom Tourenleiter festgelegten Grenze ist eine Anmeldung nicht mehr möglich.

Grundsätzlich ist bei den Touren des ADFC die Haftung ausgeschlossen, sofern ein Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig durch den Veranstalter oder der mit der Durchführung der Tour beauftragten Person herbeigeführt wurde. Bitte teilen Sie dem Tourenleiter mit, wenn Sie die Tour vorzeitig verlassen.

Bei den Mehrtagestouren/Radreisen tritt der ADFC Ratingen als Reiseveranstalter auf. Die AGB und weitere Hinweise des ADFC Ratingen insbes. zu den Mehrtagestouren/Radreisen sind auf der Internetseite einseh- und herunterladbar. ADFC-Mitglieder werden bei den Mehrtagestouren/Radreisen bevorzugt berücksichtigt. Anmeldungen zu den Mehrtagestouren/Radreisen werden nur schriftlich (das Anmeldeformular ist in den Tourenangeboten auf der Internetseite zu finden) angenommen.

Über durchgeführte Touren des ADFC Ratingen wird ggf. in den Medien berichtet. Dabei können auf Bildern auch Einzelpersonen erkennbar sein. Sie können der Veröffentlichung Ihrer Bilder auf der Teilnehmerliste unter dem Punkt Bemerkungen widersprechen.

Wir bitten Sie, die Tourenleitung zu Ihrer eigenen Sicherheit über relevante gesundheitliche Besonderheiten zu informieren. Den Anweisungen der Tourenleitung ist Folge zu leisten. Bei einem Notfall ist die Tourenleitung zu unterstützen.



## Touren- und Terminübersicht 2022

Wir haben unsere Touren und Termine sorgfältig geplant, dennoch kann es aus wichtigen Gründen (Wetter, Krankheit o.a.) dazu kommen, dass sie ausfallen oder verlegt werden müssen.

**Gültig sind immer die Informationen auf unserer Internetseite: [ratings.adfc.de](http://ratings.adfc.de).**

**Telefonische Informationen erhalten Sie bei unserem Tourenwart: Erhard Töpfer: 02102 47 34 61 oder 0157 32428544**

### Regelmäßig stattfindende Radtouren

**Sportliche Abendradtour:**  
an jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat

Treffpunkt:

Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Start: 18.30 Uhr, sp, h, AT, 25 - 35 km, 2 - 2,5 Std.

TL: Tim Fuhrmann, Helmut Schipmann, Gerald Späth, Helmut Löffelmann

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

**Leichte Abendradtour:**  
an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat

Treffpunkt:

Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Start: 18.30 Uhr, l, f, AT, ca. 20 - 25 km, mit Tourenleiter

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Am 3. Donnerstag - nach der Tour - sind alle zum Stammtischtreffen des ADFC Ratingen herzlich eingeladen.

**Tour ins Blaue:**  
an jedem Mittwoch im Monat

Treffpunkt:

Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Start: 10.00 Uhr, m, f, HT, 40 - 50 km

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Mit Einkehrmöglichkeiten. Das Ziel wird vor Ort bekannt gegeben.



 adfc  
Ratingen  
**DER WEG**  
IST DAS ZIEL© Günter Robatzek,  
altas38@web.de

## Januar 2022

**Sonntag, 16. Januar 2022, 10.30 Uhr**

**2-3 Stunden - eine Wintertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

**Sonntag, 30. Januar 2022, 10.30 Uhr**

**2-3 Stunden - eine Wintertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

## Februar 2022

**Sonntag, 13. Februar 2022, 10.30 Uhr**

**2-3 Stunden - eine Wintertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

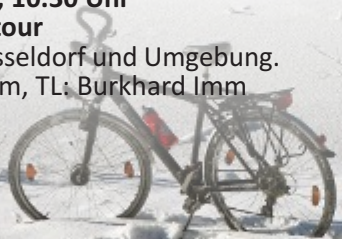
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

**Sonntag, 27. Februar 2022, 10.30 Uhr**

**2-3 Stunden - eine Wintertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm





## März 2022

**Mittwoch, 09. März 2022, 10.00 Uhr**

### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Sonntag, 13. März 2022, 10.30 Uhr**

### **2-3 Stunden - eine Wintertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

**Mittwoch, 16. März 2022, 10.00 Uhr**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 23. März 2022, 10.00 Uhr**

### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Sonntag, 27. März 2022, 10.30 Uhr**

### **2-3 Stunden - eine Wintertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

**Mittwoch, 30. März 2022, 10.00 Uhr**

### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Donnerstag, 31. März 2022, 18.30 Uhr**

### **Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, TL: Erhard Töpfer

## April 2022

**Mittwoch, 06. April 2022, 10.00 Uhr**

### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Donnerstag, 07. April 2022, 18.30 Uhr**

### **Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

**Sonntag, 10. April 2022, 10.30 Uhr**

**2-3 Stunden - eine Sommertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

**Mittwoch, 13. April 2022, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 13. April 2022, 18.30 Uhr**

**Sportliche Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter

**Montag, 18. April 2022, 10.00 Uhr**

**In das Dorf Düssel**

Vorbei am Golfplatz an dem Brachter Bach in Richtung Lehmberg. Zwischen Homberg und Mettmann durch eine schöne, aber sehr hügelige Landschaft weiter Richtung Aprather Mühle. Von dort zurück Richtung Düssel. In Düssel ist eine längere Pause eingeplant. Einkehr im Café-Restaurant Kutscherstuben. Die Rückfahrt entlang Obermettmann, teilweise Südring Mettmann und dann Richtung Knittkuhl.  
Start: OB-Ost, m, h, TT, 45 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 20. April 2022, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Donnerstag, 21. April 2022, 18.30 Uhr**

**Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.  
Start RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

**Sonntag, 24. April 2022, 9.00 Uhr**

**Über Nordbahntrasse und Panorama-Radweg  
Niederbergbahn zurück nach Ratingen.**

Landschaftlich reizvolle Bahntrassen-Tour von Wuppertal-Oberbarmen über Nordbahntrasse, hügelig zum Panorama-Radweg Niederbergbahn und durch das Angertal zurück nach Ratingen. Einkehr im Zeittunnel-Café in Wülfrath.  
Details zur Anreise per Bahn bei tel. Anmeldung  
Start: OB-Bahnsteig, m, h, b, 55 km, TL: Bernd Hohgräfe



**Sonntag, 24. April 2022, 10.30 Uhr**  
**2-3 Stunden - eine Sommertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

**Mittwoch, 27. April 2022, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 27. April 2022, 18.30 Uhr**  
**Sportliche Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter

**Samstag, 30. April 2022, 10.00 Uhr**  
**Rund um den Unterbacher See**

Auf weitgehend flachen Strecken über Düsseldorf-Rath und D-Vennhausen zum Unterbacher See  
Start: RV, l, f, HT, 43 km, TL: Steffen Genieser

## Mai 2022

**Sonntag, 01. Mai 2022, 11.00 Uhr**  
**Nach Burg Linn — Krefeld**

Es geht auf ruhigen Wegen nach Burg Linn, wo wir dann 2 Stunden Pause zur freien Verfügung „für Besichtigung/ Kaffee trinken“ einlegen werden.  
Start: RV, m, l, HT, 50km, TL: Burkhard Imm

**Mittwoch, 04. Mai 2022, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Donnerstag, 05. Mai 2022, 18.30 Uhr**  
**Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter





# STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

## Sonntag, 08. Mai 2022, 10.00 Uhr Eröffnungstour zum „STADTRADELN 2022“

Das STADTRADELN 2022 findet im Zeitraum vom 08.05. bis zum 28.05.2022 statt. Wir wollen die Umgebung von Ratingen mit einem Rundkurs um unsere Stadt kennenlernen und dabei für das STADTRADELN viele km sammeln.

Anmeldung nicht erforderlich.

Start: RV, I, f, HT, ca. 45 km, TL: Erhard Töpfer



## Sonntag, 08. Mai 2022, 13.00 Uhr ADFC Fahrradsternfahrt NRW nach Düsseldorf

Es wird sternförmige von der Polizei begleitete Zubringer nach Düsseldorf geben. Ab Bahnhof Ost geht es über Grafenberg zum Staufenbergplatz in Düsseldorf. Dort treffen sich alle Gruppen und radeln mit Polizeibegleitung durch Düsseldorf.

Treffpunkt ist die Ostseite des Bahnhof-Ost.

Start: OB Ost, I, f, HT, ca. 30 km, mit Tourenleiter

## Mittwoch, 11. Mai 2022, 10.00 Uhr Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, I, f, HT, 40-50 km,

TL: Dieter Wilke, Manfred Kaiser

## Mittwoch, 11. Mai 2022, 18.30 Uhr Sportliche Abendradtour

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter

## Freitag, 13. Mai 2022, 18.00 Uhr Westbahn-Tour - die Trasse mit dem Rad erfahren

Thementour entlang der geplanten Trasse der Westbahn von Ratingen nach Duisburg - mit fachkundigen Erläuterungen zur Strecke - aus Anlass des STADTRADELNs 2022 in Kooperation mit der Stadt Ratingen.

Die geplante Trasse der Westbahn von Ratingen nach Duisburg wird auf parallelen Wegen mit dem Rad erfahren. Startpunkt ist der ehemalige Westbahnhof.

Nahe der Regattabahn in Duisburg ist eine kurze Einkehr vorgesehen.

Diese Themen-Tour wird aus Anlass des STADTRADELNs



2022 in Zusammenarbeit der Stadt Ratingen und des ADFC Ratingen veranstaltet.

Sie können sich im Internet-Portal über die Anmeldefunktion anmelden oder vor Ort am Treffpunkt in die Teilnehmerliste eintragen.

Start: RV, l, f, HT, ca. 25 km, TL: Tim Fuhrmann, Manfred Kaiser

Ansprechpartner seitens der Stadt Ratingen:

Kenny Weißgerber (Projekt: [www.6-seen-wedau.de/home/](http://www.6-seen-wedau.de/home/)), Tel.: 02102 550 6123

E-Mail: [kenny.weissgerber@ratingen.de](mailto:kenny.weissgerber@ratingen.de)



**Sonntag, 15. Mai 2022, 9.00 Uhr**

**Über Nordbahntrasse, Tunnel Schee und Panorama-Radweg Niederbergbahn zurück nach Ratingen.**

Landschaftlich reizvolle Tour von Wuppertal-Vohwinkel über Nordbahntrasse, Tunnel Schee, bergig zum Panorama-Radweg Niederbergbahn und durch das Angertal zurück nach Ratingen.

Einkehr im Zeittunnel-Café in Wülfrath.

Details zur Anreise per Bahn bei tel. Anmeldung

Start: OB-Bahnsteig, s, h, b, TT, 70 km, TL: Bernd Hohgräfe

**Sonntag, 15. Mai 2022, 10. 30 Uhr**

**2-3 Stunden - eine Sommertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

**Mittwoch, 18. Mai 2022, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Donnerstag, 19. Mai 2022, 18.30 Uhr**

**Leichte Abendradtour**

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

**Samstag, 21. Mai 2022, 10.00 Uhr**

**Zum Landschaftspark DU-Nord**

Die Tour startet in Richtung Duisburg und führt weiter über den Radweg entlang des Rhein-Herne-Kanals. Das Ziel der Tour sind der Landschaftspark Duisburg-Nord und die Besichtigung des Hüttenwerks Meiderich, verbunden mit einer Erklimmgung der 70 Meter hohen Plattform von Hochofen 5, die mit einem herrlichen Panorama über Duisburg belohnt.

Der Rückweg führt entlang der Ruhrauen über Styrum

nach Schloss Broich in Mülheim und weiter über Saarn und Lintorf zurück nach Ratingen  
Start: RV, m, h, TT, 75 km, TL: Steffen Genieser

**Samstag, 21. Mai 2022, 10.00 Uhr**  
**Gemütliche Radtour mit Kindern**

Die Tour richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren. Wir fahren vom Rathaus entlang verkehrsberuhigter Straßen beziehungsweise Waldwegen zu einem nahe gelegenen Spielplatz (ca. 5 km) mit Picknick. Nach etwa zwei Stunden Aufenthalt erfolgt die Rückfahrt. Teilnahme der Kinder nur in Begleitung erziehungsberechtigter. Bitte Getränke und Snacks für das Picknick mitnehmen. Dauer ca. 4 Stunden  
Start: RV, l, HT, 10 km, TL: Helmut Schipman, Almut Langer



**Mittwoch, 25. Mai 2022, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 25. Mai 2022, 18.30 Uhr**  
**Sportliche Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter

**Donnerstag, 26. Mai 2022, 9.00 Uhr — Sonntag, 29. Mai 2022**

**4 -tägige Radreise nach Xanten und Kempen, mit Gepäck  
Teilnehmergebühren:**

Im DZ: 230,00 Euro, im EZ: 285,00 Euro, für ADFC-Mitglieder  
Im DZ: 245,00 Euro, im EZ: 300,00 Euro, für Nichtmitglieder  
Tourenleiter: Erhard Töpfer, Gerald Späth

**weitere Infos auf Seite 40**

**Sonntag, 29. Mai 2022, 10.30 Uhr**  
**2-3 Stunden - eine Sommertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm



# BESTER SERVICE

...und große Auswahl!



✓ E-Bikes ausgiebig testen mit unserem E-BIKE VERLEIH

✓ Kompetenter E-Bike Service mit ausführlicher Beratung durch ECHTE EXPERTEN

✓ Ausgiebige Probefahrten rund um unseren Fachmarkt

✓ Jede Menge KOSTENLOSE PARKPLÄTZE!

✓ Dienstad-Leasing – wir informieren Arbeitgeber und Arbeitnehmer über die Vorteile

✓ Über 250 E-Bikes von 6 Herstellern

**24h**  
SCHLAUCH  
SERVICE!



Inh.: Holger Henning | Homburger Str. 19 | 40882 Ratingen | Tel.: 02102/843279  
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.30 – 19.00 Uhr, Sa 9.00-14.00 Uhr

Oder online!

✉ [info@2rad-henning.de](mailto:info@2rad-henning.de) | @ [www.2rad-henning.de](http://www.2rad-henning.de)

## Juni 2022

**Mittwoch, 01. Juni 2022, 10.00 Uhr**

### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Donnerstag, 02. Juni 2022, 18.30 Uhr**

### **Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.  
Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

**Sonntag, 05. Juni 2022, 9.00 Uhr**

### **Zum Straßenbahnfest im Kaltenbachtal**

#### **Sehr anspruchsvoll!**

Startpunkt der Tour ist der Bahnhof Ratingen-Ost, Hinterausgang. Von dort Richtung Homberg und weiter über Wülfrath zum Zoo Wuppertal. Dort Einstieg in die Sambatrasse (ehemalige Bahnstrecke von Wuppertal-Elberfeld nach Wuppertal-Cronenberg). Abfahrt durch das Kaltenbachtal.

Ohne Rad: Am Talende (Wuppertal-Kohlfurth) Fahrt mit der historischen Straßenbahn zum Naturfreundehaus Greuel. Dort Einkehr. Rückwanderung mit Besichtigung eines **Schleiferkottens**, der noch immer in Betrieb ist. Rückfahrt entlang der Wupper nach Vohwinkel, über Gruiten durchs Neandertal wieder Richtung Ratingen. Die Tour geht auch im Niederbergischen Bereich (nicht vom Namen täuschen lassen) durch ein sehr hügeliges Gebiet. Die Flut 2021 hat im Bereich des Museums sehr starke Zerstörungen verursacht. Es ist nicht sichergestellt, dass alle Programmpunkte durchgeführt werden können. Die Tour findet aber trotzdem statt.

Start: OB-Ost, s, h, TT, 73 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 08. Juni 2022, 10.00 Uhr**

### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 08. Juni 2022, 18.30 Uhr**

### **Sportliche Abendradtour**

Tour in die Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter



**Samstag, 11. Juni 2022, 8.00 Uhr - 19.06.2022**

### **Ein Fluss, aber 4 Länder**

Der ADFC Ratingen macht eine Radreise (Sternfahrten) in das Wendland.

Bis Anfang der 1990er Jahre war es ein beliebtes Urlaubsziel. Danach wurde es dort ruhiger. Zum Glück ist als Folge die Tourismusindustrie über diese Landschaft noch nicht hergefallen.

**weitere Infos auf Seite 41**



**Sonntag, 12. Juni 2022, 10.00 Uhr**  
**Classic Remise und Unterbacher See**

Zum denkmalgeschützten und liebevoll restaurierten Ringlokschuppen. Vom Stadion aus radeln wir bis zum Bauernhaus und dann durch den Aaper Wald in Richtung Unterbacher See. Wir verlassen in Eller die Wegstrecke und überqueren die Eisenbahn in Richtung Schlosspark. Nach ca. 500 Metern sind wir schon am ehemaligen Ringlokschuppen an der Harffstraße. Die dort untergebrachte Classic Remise in Düsseldorf ist eine international anerkannte Erlebniswelt und Kompetenzzentrum zum Thema Oldtimer und Liebhaberfahrzeuge.

Nach ausführlicher Besichtigung radeln wir durch den Eller Schlosspark, vorbei am S-Bahnhof zum Unterbacher See. Wir lassen die Seele baumeln und genießen die einzigartige Landschaft. Unterwegs gönnen wir uns eine kleine Stärkung. Der Rückweg führt über das Naturfreundehaus-Düsseldorf.

Start: RV, l, f, HT, 55 km, TL: Helmut Löffelmann

**Mittwoch, 15. Juni 2022, 10.00 Uhr**

### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Rateringer Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Donnerstag, 16. Juni 2022, 18.30 Uhr**  
**Leichte Abendradtour**

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen. Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km mit Tourenleiter

**Sonntag, 19. Juni 2022, 10.00 Uhr**  
**5 Schlösser Tour**

Die 5 Schlösser- Tour geht über ruhige Wege vorbei an tollen Schlössern und schönen Landschaften des Ruhrtals. An der Galopprennbahn Raffelsberg vorbei führt uns der Weg über den Duisburger Stadtwald zur Regattabahn und der „Sechs-Seen-Platte“ im Duisburger Süden. Bevor es auf schönen Wegen zurück nach Ratingen geht. Es ist eine Pause bzw. gemütliche Einkehr vorgesehen. Start: RV, m, h, 60km, TL: Erhard Töpfer

**Mittwoch, 22. Juni 2022, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr. Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 22. Juni 2022, 18.30 Uhr**  
**Sportliche Abendradtour**

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter

**Donnerstag, 23. Juni 2022, 9.00 Uhr - Sonntag, 26. Juni 2022**  
**4-tägige Radreise nach Bergheim, Tagebau Hambach**

Unser Ziel ist das Gebiet vom Tagebau-Hambach. In Bergheim verbringen wir 3 Übernachtungen. Preis pro Person für Übernachtung mit Frühstück: Im DZ 185,0 Euro für Mitglieder und 200,0 Euro für Nichtmitglieder. Im EZ 250,0 Euro für Mitglieder und 265,0 Euro für Nichtmitglieder.

Tourenleiter: Erhard Töpfer, Gerald Späth

**weitere Infos Seite 42**





### **Samstag, 25. Juni 2022, 10. 00 Uhr Zur Urdenbacher Kämpe**

Wir fahren über Ratingen-Süd vorbei am Bauenhaus und unterhalb des Grafenberger Waldes durch Vennhausen zum Eller Forst. Weiter führt uns die Strecke durch Holt-hausen über Benrath nach Urdenbach, wo wir an der Rheinschleife das Naturschutzgebiet Urdenbacher Kämpe erreichen. Über den „Weg des Wandels“ fahren wir durch das Naturschutzgebiet zur Rheinfähre und setzen über nach Zons.

Wenn es möglich ist, genießen wir eine Stärkung im Biergarten des Gasthauses zur Rheinfähre, von wo aus wir unseren Rückweg entlang des linken Rheinufer antreten. Wir queren den Rhein nach Hamm und wechseln am Düsseldorfer Innenhafen erneut auf die linke Rhein-seite. Über die Theodor-Heuss-Brücke kommen wir nach Golzheim von wo aus wir über den Düsseldorfer Norden zurück nach Ratingen kommen.

Start: RV, m, f, TT, 90 km, TL: Steffen Genieser

### **Sonntag, 26. Juni 2022, 10. 30 Uhr 2-3 Stunden - eine Sommertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

### **Mittwoch, 29. Juni 2022, 18.30 Uhr Sportliche Abendradtour**

Tour in die Ratering Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter

## **Juli 2022**

### **Sonntag, 03. Juli 2022, 09.30 Uhr**

#### **Bahntrassenradtour rund um Essen**

Die Bahntrassen-Rundtour führt auf den ehemaligen Bahntrassen durch das nördliche, östliche und südliche Stadtgebiet. Wir starten in Ratingen und in Mülheim steigen wir in den RS1-Radweg ein.

Nach 25 km am Abzweig „Grugaradweg“ **beginnt die Rundstrecke (40 km)** mit der „Rheinische Bahnstrecke“ und über den Grugaradweg kommen wir wieder zurück. Weitere Trassen/Wege sind u.a.: Grüngürtel -Berne Route, (DFR) Deutsche Fußballroute, Kaiser Wilhelm Park, Schurenbachhalde, Nordsternweg-Trasse, (EPR) Emscher-Park-Radweg und der Radweg Halde Rheinelbe.

Dann radeln wir über den RS1 zurück nach Ratingen.

Start: RV, l, f, TT, 90 km, TL: Erhard Töpfer

### **Mittwoch, 06. Juli 2022, 10.00 Uhr Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratering Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wiike, Manfred Kaiser

### **Donnerstag, 07. Juli 2022, 18.30 Uhr Leichte Abendradtour**

Tour in die Ratering Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

**Samstag 09. Juli 2022, 14.00 Uhr**  
**Zur Burg Linn**

Wir fahren vom Rathaus über Kaiserswerth, Lank-Latum in Richtung Burg Linn. Am Linner Mühlenbach und Römersee geht es dann über die Krefeld-Uerdinger Brücke. Dann entlang dem Rhein über Wittlaer und Angermund zurück nach Ratingen.  
Bitte Geld für die Fähre in Kaiserswerth einplanen.  
Start: RV, I, f, HT, ca. 50Km, TL: Helmut Schipmann

**Sonntag, 10. Juli 2022, 10.00 Uhr**  
**Über Nordkanal-Fietsallee nach Neuss**

Wir fahren über die Flughafenbrücke auf die linke Rheinseite nach Buderich und weiter nach Kaarst. Nach einer Pause in Kaarst geht es weiter zur Fietsallee, die am ehemaligen Nordkanal entlangführt.  
Start: RV, I, f, TT, 77 km, TL: Erhard Töpfer

**Mittwoch, 13. Juli 2022, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Rater Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 13. Juli 2022, 18.30 Uhr**  
**Sportliche Abendradtour**

Tour in die Rater Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter

**Samstag 16. Juli 2022, 10.00 Uhr**  
**Zum Kloster Langwaden**

Wir starten in Richtung Ratingen-Süd über Unterrath und Golzheim zum Rhein, den wir das erste Mal über die Theodor-Heuss-Brücke überqueren. An Nieder- und Oberkassel vorbei wechseln wir an der Rheinkniebrücke erneut die Rheinseite. Vorbei an Landtag und Düsseldorfer Hafen folgen wir der Rheinschleife. Über die Josef-Kardinal-Frings-Brücke wechseln wir abermals die Rheinseite und setzen auf der Neusser Seite unsere Fahrt fort bis zur Mündung der Erft in den Rhein. Entlang der Erft führt unser Weg entlang landwirtschaftlicher Flächen und kleiner Ortschaften zum Kloster Langwaden. Dort ist Zeit für eine größere Pause und die Möglichkeit, sich dem schön gestalteten Außenbereich des Klosters und/oder den Gerichten der Klosterküche zuzuwenden. Gestärkt führt uns der Rückweg auf der Neusser Rheinseite über Holzheim westlich an Neuss vorbei nach Osterath. Über Meerbusch nähern wir uns der vierten und letzten Rheinquerung auf der Flughafenbrücke.  
Start: RV, I, f, TT, 70 km, TL: Steffen Genieser

**Sonntag, 17. Juli 2022, 9.00 Uhr**  
**SchwebeTrolleyBahnSeilBummel - Tour ohne Räder**

Die inzwischen traditionsreiche Tour des ADFC Ratingen! Wir „er-fahren“ die bergische Städteregion Wuppertal-Solingen-Remscheid und entdecken spannende Sehenswürdigkeiten entlang der Wupper. Der Schwebe-

TrolleyBahnSeilBummel bietet die Möglichkeit, in einer Kombination von verschiedenen Fortbewegungsmitteln schöne und interessante Plätze im Bergischen Land zu erkunden. Die Kosten für diese Tour werden umgelegt: Gruppenticket B VRR 5 Personen **30,60 €** (gilt für alle öffentlichen Verkehrsmittel - außer Seil-Draisine (1,00 €) und Seilbahn zur Burg (2,80 € einfach bzw. 4,00 € mit Rückfahrt). Gegen Mittag werden wir (auf Wunsch) in einem Café die Bergische Kaffeetafel genießen.  
Start: OB-West, TT, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 20. Juli 2022, 10.00 Uhr**

### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Donnerstag, 21. Juli 2022, 18.30 Uhr**

### **Leichte Abendradtour**

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.  
Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

**Samstag, 23. Juli 2022, 11.00 Uhr**

### **Forellentour**

Zuerst machen wir eine kleine Radtour rund um Ratingen und dann Einkehr beim Forellenteich gegen 13Uhr. Jeden erwartet eine rauchwarme Forelle oder ein Saibling. Dazu gibt es Brot, Wein, Kaffee, Wasser und Apfelschorle. Es kann zwischen Forelle 17,00 Euro und Saibling 18,00 gewählt werden.

Teilnahme nur mit Anmeldung bis 26.06.2022 und die Überweisung des Kostenbeitrages auf das Konto der OG Ratingen.

Start: RV, l, f, HT, 20 km, TL: Manfred Kaiser

### **Anmeldung bei:**

Manfred.Kaiser@adfc-ratingen.de, Tel.: 0157 58770923



**Sonntag, 24. Juli 2022, 10.00 Uhr**  
**Von der Ruhr zur Ruhr**

Wir fahren in Richtung Mintard, dann entlang der Ruhr nach Mülheim. Weiter geht es über den RS1 und dem Gruga-Radweg wieder entlang der Ruhr zum Baldeneysee in Kettwig. Über Hösel geht es zurück nach Ratingen.

Start: RV, l, h, TT, 65 km, TL: Helmut Schipmann

**Sonntag, 24. Juli 2022, 10.00 Uhr**  
**Bahntrassen-Tour**

Nordbahntrasse in Wuppertal, Glückauf-Trasse (alte Bezeichnung: Kohlenbahn) nach Hattingen, über den Ruhradweg bis Kettwig, dann Panoramaradweg (Niederbergbahn) bis Hösel. Der Einstieg in die Tour ist auch ab Wuppertal-Vohwinkel (Bahnhofsaustrag Parkplatz Südseite) möglich. Dortiger Start ca. 11:40 Uhr.

Start: OB-West, m, s, h, TT, 90 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 27. Juli 2022, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 27. Juli 2022, 18.30 Uhr**  
**Sportliche Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter

**Sonntag, 31. Juli 2022, 10. 30 Uhr**  
**2-3 Stunden - eine Sommertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

**Sonntag, 31. Juli 2022, 10.00 Uhr****Flotte Mädelsradtour:****Niederrhein-Natur trifft Architektur**

Reizvolle Tour am linken Niederrhein. Über Meerbusch radeln wir Richtung Krefeld, genießen die Parkanlagen und erreichen Burg Linn. Über Nierst gelangen wir nach Langst und setzen mit der Fähre über nach Kaiserswerth. Von dort geht es zurück nach Ratingen. Die Tourenleiter-innen fahren kein Pedelec. Wenn die Wegbeschaffenheit es zulässt, wird etwas flotter gefahren (18-20 km/h).

Start: RV, l, f, TT, ca.65 km, TL: Katharina Tsagurnis, Sabine Löffelmann







**Sonntag 31. Juli 2022, 9.30 Uhr - Freitag, 05. August 2022**  
**6-tägige Radreise an den Niederrhein**

Teilnahmekosten:

ADFC Mitglieder im DZ: 290,00 €, im EZ: 330,00 €

Nichtmitglieder im DZ: 308,00 €, im EZ: 348,00 €

Tourenleiter: Manfred Kaiser, Erhard Töpfer

**weitere Infos Seite 43**



© PP-Hotel Grefrather Hof

## August 2022

**Mittwoch, 03. August 2022, 10.00 Uhr**

### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Dieter Wilke

**Donnerstag, 04. August 2022, 18.30 Uhr**

### **Leichte Abendradtour**

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

**Samstag, 07. August 2022, 10.00 Uhr**

### **Nach Zons am Rhein**

Es geht auf ruhigen Wegen nach Zons, wo dann 2 Stunden Pause zur freien Verfügung "für Besichtigung/Kaffee trinken" stehen werden.

Start: RV, l, f, TT, ca. 60 km, TL: Burkhard Imm

**Sonntag, 07. August 2022, 10.00 Uhr**

### **Gemütliche Radtour mit Kindern**

Die Tour richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren. Wir fahren vom Rathaus entlang verkehrsbe-

ruhiger Straßen beziehungsweise Waldwegen zu einem nahe gelegenen Spielplatz (ca. 5 km) mit Picknick. Nach etwa zwei Stunden Aufenthalt erfolgt die Rückfahrt. Teilnahme der Kinder nur in Begleitung Erziehungsberechtigter.

**Bitte Getränke und Snacks für das Picknick mitnehmen.**

Dauer ca. 4 Stunden.

Start: RV, I, HT, 10 km, TL: Helmut Schipman, Almut Langer

**Mittwoch, 10. August 2022, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, I, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 10. August 2020, 18.30 Uhr**

**Sportliche Abendradtour**

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter

**Samstag, 13. August 2022, 9.30 Uhr**

**Zum Schloss Dyck und Nikolauskloster**

Über die Fughafenbrücke radeln wir überwiegend auf verkehrsberuhigten Wegen linksrheinisch in Richtung Kaarst und Büttgen. Beim Schloss Dyck ist eine kleine Pause vorgesehen. Eine Kaffee- und Kuchenpause machen wir im Kloster. Der Rückweg führt uns an Neuss vorbei zum Rhein und dann nach Ratingen.

Start: RV, m, f, TT, 90 km, TL: Erhard Töpfer

**Sonntag, 14. August 2022, 10. 30 Uhr**

**2-3 Stunden - eine Sommertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

**Mittwoch, 17. August 2022, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, I, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Donnerstag, 18. August 2022, 18.30 Uhr**

**Leichte Abendradtour**

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im

Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.

Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

**Sonntag, 20. August 2022, 10.00 Uhr**

**NaturaTrail „Bergische Heideterrasse“**

Zunächst geht es westlich am Aaper und Grafenberger Wald und am Ostpark vorbei zum Naturfreundehaus Gerresheim. Von dort über den Römerweg, das Naturschutzgebiet Bruchhausen und Unterfeldhaus in die Hildener und Ohligser Heide und zum Naturfreundehaus Leichlinger Block. Dabei entdecken wir die Natura-2000-Gebiete Rothhäuser Bachtal, Spörkelnbruch in Hilden, die



Ohligser Heide und das Further Moor. Zurück dann vorbei am Unterbacher See, über Gerresheim, östlich vom Wildpark, der Grafenberger Galopprennbahn, über den Bauenhäuser Weg hoch zu Gut Wolfsaap bis nach Hause. Start: RV, s, h, TT, 80 km, TL: Helmut Löffelmann

### **Mittwoch, 24. August 2022, 10 Uhr**

#### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr. Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

### **Mittwoch, 24. August 2022, 18.30 Uhr**

#### **Sportliche Abendradtour**

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen. Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter

### **Sonntag, 28. August 2022, 10. 30 Uhr**

#### **2-3 Stunden - eine Sommertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung. Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

### **Mittwoch, 31. August 2022, 10.00 Uhr**

#### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr. Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Dieter Wilke, Manfred Kaiser

## **September 2022**

### **Donnerstag, 01. September 2022, 18.30 Uhr**

#### **Leichte Abendradtour**

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

### **Samstag 3. September 2022, 10.00 Uhr**

#### **Zur Burg Linn**

Wir starten in Richtung Tiefenbroich. Über Angermund in Richtung Schloss Heltorf dann überwiegend auf Wirtschaftswegen bis zum Rhein, dann flussabwärts bis DUMündelheim. Über die Uerdinger Brücke queren wir den Rhein. Auf der Krefelder Seite erleben wir kurz hintereinander die Gegensätze des rheinnahen Gewerbegebiets um uns nur kurz danach über einen Grüngürtel unserem Ziel, der Burg Linn, zu nähern. Dort besteht die Gelegenheit, sich eigen-ständig die Burganlage und die angrenzende Altstadt anzusehen.

Der Rückweg führt uns über wechselnde Feld- und Waldabschnitte vorbei an Lank-Latum zur Flughafenbrücke, wo wir den Rhein überqueren.

Durch den Lantz'schen Park und Lohausen in Richtung Flughafen DUS und Lichtenbroich zurück zu unserem Ausgangspunkt in Ratingen.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Steffen Genieser

**Samstag, 03. September, 10.00 Uhr - Sonntag, 11. September 2022**

**Grafschaft Bentheim: 17 Naturschutzgebiete**

Standort wird Nordhorn sein. Der Hotelstandort liegt günstig, im Westen ist man schnell in Almelo und im Osten in Lingen (Ems). Die Landschaft wird in Tagestouren sternförmig erkundet.

**weitere Infos Seite 44**



**Sonntag, 04. September 2022, 10.00 Uhr**  
**Zum Elfrather- und Toeppersee**

Über die Fähre bei Kaiserswerth radeln wir in Richtung Lank-Latum. An Lank vorbei geht es weiter zur Burg Linn. Danach kommen am Schönwasser-Park vorbei und radeln auf ruhigen Wegen durch Krefeld zum Stadtwald und dann durch das Niepkuhler-Moorgebiet zum Elfrather- und Toeppersee. Weiter geht es durch den Volkspark in Du-Rheinhausen zum Rhein. Die Eisenbahnbrücke bringt uns auf die andere Rheinseite. Der Rheinpromenadenweg bringt uns nach Du-Rahm und zurück nach Ratingen. Pausen oder Einkehr sind an den Seen vorgesehen.  
Start: RV, l, f, TT, 78 km, TL: Erhard Töpfer

**Mittwoch, 07. September 2022, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 07. September 2022, 18.30 Uhr**  
**Sportliche Abendradtour**

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter



**Samstag, 10. September 2022, 10.30 - 14.30 Uhr**

**Die 17 UN-Nachhaltigkeitsziele in Ratingen**

Thementour mit vielen Infos zu den Nachhaltigkeitszielen der UN und was Ratingen damit zu tun hat. In Kooperation mit der Stadt Ratingen. Sie können sich im Portal über die Anmeldefunktion anmelden oder vor Ort am Treffpunkt in die Teilnehmerliste eintragen. **Bei sehr schlechtem Wetter wird die Tour ggf. angepasst und verkürzt.**

Start: RV, L, f, HT, TL: Tim Fuhrmann

Ansprechpartnerin seitens der Stadt Ratingen:

Lena Steinhäuser, Tel.: 02102 550-1065

E-Mail: lena.steinhaeuser@ratingen.de

**Mittwoch, 14. September 2022, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Rater Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Donnerstag, 15. September 2022, 18.30 Uhr**

**Leichte Abendradtour**

Tour in die Rater Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

**Samstag, 17. September 2022, 9.00 Uhr**

**Das Geleucht - auf der Halde Rheinpreußen**

„Geleucht“ heißt die Skulptur, die eine überdimensionale Grubenlampe darstellt. Das Kunstwerk dient gleichzeitig als Aussichtsplattform und gewährt faszinierende Ausblicke.

Rheinpreußen war die erste systematisch begrünte Halde im Ruhrgebiet.

Start: RV, m, f, TT, 76 km, TL: Dieter Wilke

**Sonntag, 18. September 2022, 10.30 Uhr**

**2-3 Stunden - eine Sommertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

# Radstation

Am Ostbahnhof 1 b  
(S-Bahnhof Ratingen-Ost)  
40878 Ratingen  
Telefon: 02102 7116-601  
radstation@skf-ratingen.de

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr  
(Di. von 12.30 - 13.30 Uhr geschl.)  
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr  
(ganzjährig)

**Bewachung – Wartung – Vermietung – Kodierung  
Reinigung – Kurierfahrten – Gebrauchträder**

**Mittwoch, 21. September 2022, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 21. September 2022, 18.30 Uhr**

**Sportliche Abendradtour**

Tour in die Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und Landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleiter

**Samstag, 24. September 2022, 10.00 Uhr**

**Auf HOAG-Trasse und Grüner Pfad durchs Ruhrgebiet**

Wir fahren an der Sechs-Seen-Platte vorbei bis zum Rhein-Herne-Kanal, den wir bis Oberhausen begleiten. Dann

geht es kurz an der Emscher entlang zur HOAG-Trasse, der wir über Oberhausen und Duisburg bis Walsum folgen.

Nach einer Mittagspause geht es über Duisburg-Ruhrort durch die Innenstadt und zurück über Mühlheim-Saarn und Lintorf.

Start: RV, m, l, TT, 90 km, TL: Steffen Genieser, Dieter Wilke

**Mittwoch, 28. September 2022, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

## Oktober 2022

**Sonntag, 02. Oktober 2022, 10.00 Uhr**

**Korkenziehertrasse / Dt. Klingensmuseum**

Eine sehr anspruchsvolle Tagestour von Ratingen über

Mettmann zum Klingensmuseum in Solingen-Gräfrath.

Quer durch das Niederbergische Land (nicht täuschen lassen: Die Namensgebung folgt den Grafen von Berg!)

nach Wuppertal. Über die Korkenziehertrasse weiter nach Gräfrath. Dort befindet sich in einem früheren Kloster das

Deutsche Klingensmuseum. Die Rückfahrt führt wieder über die Korkenziehertrasse nach Gruitzen und entlang der

Düssel durch das Neandertal zurück nach Ratingen. Viele kleine, lange und steile Steigungen machen es

anspruchsvoll. Die Wege sind manchmal auch sehr schmal.

Start: OB-Ost, m, s, h, TT, 55 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 05. Oktober 2022, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Sonntag, 09. Oktober 2022, 9.00 Uhr**

**Café Kännchen, eine Bahntrassentour**

Das Café Kännchen liegt am Ende einer ehemaligen Bahntrasse/Kohlenbahn zwischen Schee und Silschede.



Es geht ab Ratingen-Ost mit der S-Bahn (über Essen Hbf) nach Wuppertal-Vohwinkel. Dort besteht ebenfalls die Möglichkeit, in die Tour einzusteigen. Start in Vohwinkel ca. 1,5 Stunden später als in Ratingen.

Weiter geht es über die Nordbahntrasse in Wuppertal, die Kohlenbahn nach Schee und dann über ein Teilstück des Von-Ruhr-zur-Ruhr-Radweg nach Silschede.  
Start: OB-Ost, l, m, h, TT, 62 km, TL: Dieter Wilke

### **Mittwoch, 12. Oktober 2022, 10.00 Uhr**

#### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

### **Sonntag, 16. Oktober 2022, 10.30 Uhr**

#### **2-3 Stunden - eine Sommertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

### **Mittwoch, 19. Oktober 2022, 10.00 Uhr**

#### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

### **Sonntag, 23. Oktober 2022, 10.00 Uhr**

#### **Frühindustrialisierung an der Wupper**

Start auf der Nordbahntrasse und Fahrt bis nach Wuppertal-Wichlinghausen (Bergisches Plateau). Quer über das Wuppertal in Oberbarmen und nach Laaken in das Marscheider Bachtal. Über Remscheid-Lüttringhausen Einstieg in das Leyerbachtal/Morsbachtal. Besichtigung des Deutschen Werkzeugmuseums in Remscheid-Hasten und danach eines alten Schmiedekottens (Verein für historische Schmiedetechnik) in Remscheid-Clemenshammer. Wechsel in das Gelpetal. Im Gelpetal längere Pause in einer der alten Gastwirtschaften. Über die Sambatrassse geht es durch Wuppertal Zoo zurück nach Vohwinkel. **Achtung: Das Gelpetal wurde durch die Flut 2021 stark beschädigt und könnte noch gesperrt sein. Dann ändert sich der Streckenverlauf.**

Die Strecke ist anspruchsvoll an Fahrer und Fahrrad! Die Bremsen werden an einigen Steilstellen gut gefordert. Pedececs benötigen volle Akkus. Lange Bergpassagen. Wuppertal-Vohwinkel ist gut erreichbar mit der Bahn; Parkplätze vorhanden.

Start: Bahnhof Wuppertal-Vohwinkel, m, s, h, TT, 50 km,  
TL: Dieter Wilke

### **Mittwoch, 26. Oktober 2022, 10.00 Uhr**

#### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Sonntag, 30. Oktober 2022, 10.30 Uhr**  
**2-3 Stunden - eine Wintertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

## November 2022

**Mittwoch, 02. November 2022, 10.00 Uhr****Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 09. November 2022, 10.00 Uhr****Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Sonntag, 13. November 2022, 10.30 Uhr****2-3 Stunden - eine Wintertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

**Mittwoch, 16. November 2022, 10.00 Uhr****Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 23. November 2022, 10.00 Uhr****Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Sonntag, 27. November 2022, 10.30 Uhr****2-3 Stunden - eine Wintertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

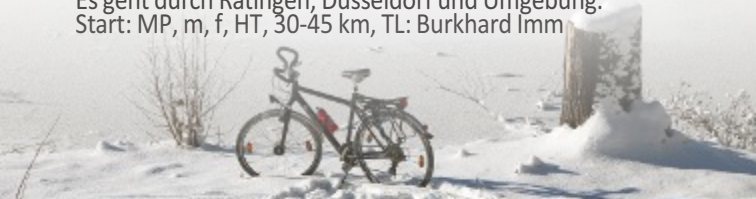
**Mittwoch, 30. November 2022, 10.00 Uhr****Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km,  
TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

## Dezember 2022

**Sonntag, 11. Dezember 2022, 10.30 Uhr****2-3 Stunden - eine Wintertour**

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.  
Start: MP, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm







*Radel mal zu Rosendahl*

RÖSTEREI ROSENDAHL · Kunststurmstraße 15 · 40878 Ratingen · [roesterel-rosendahl.de](http://roesterel-rosendahl.de)

## Radreisen des ADFC Ratingen

Bei den hier angebotenen Radreisen tritt der ADFC Ratingen als Reiseveranstalter gemäß §§ 651a ff BGB auf. Die dazu erforderlichen Informationen (z.B. das Anmeldeformular) sind als Download auf der Internetseite [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de) in der Tourenvorstellung verfügbar.

Die weitergehenden Details der einzelnen Reiseangebote finden Sie ebenfalls in den Reisebeschreibungen im Internet.

## Radreisen 2022



**Donnerstag, 26. Mai, 9.00 Uhr  
bis Sonntag, 29. Mai 2022**

**Eine 4-tägige Radtour nach Xanten und Kempen**

- 1. Tag:** Fahrt nach Xanten ca. 72 Km  
Start mit Gepäck und radeln zur Römerstadt Xanten. Dort verbringen wir 2 Nächte im Hotel Hövelmann, gegenüber vom Dom.
- 2. Tag:** Schlösser-Rundtour, ohne Gepäck , ca. 60 Km
- 3. Tag:** nach Kempen, mit Gepäck, ca. 68 Km  
Zuerst führt uns die Strecke zum "Sanssouci des Niederrhein-Kloster Kamp". Weiter zum Tagesziel Kempen. Übernachtung im Kolpinghaus Kempen.
- 4. Tag:** mit Gepäck starten wir die Heimreise nach Ratingen, ca. 45 km.



## Samstag, 11. Juni, 8:00 Uhr bis Sonntag, 19. Juni 2022 Ein Fluss, aber 4 Länder

Eine Mehrtagesreise (Sternfahrten) in das Wendland. Bis Anfang der 1990er Jahre war das Wendland ein beliebtes Urlaubsziel. Danach wurde es dort ruhiger. Als Folge ist die Tourismusindustrie zum Glück über diese Landschaft noch nicht hergefallen.

Das Wendland kann jetzt so für sich werben:  
*Kann es sein, dass die Natur hier nur für Dich gewachsen ist? Klar, kann schon sein. Es wird Dir auf jeden Fall so vorkommen, wenn Du tief in die Wiesen, Auen und Wälder der Region Wendland.Elbe eintauchst. In diesem Moment ist die Natur nur für Dich da. Was Du damit anstellst, ist Deine Sache. Entschleunige, komm runter, schöpfe neue Kraft aus der Ruhe und Entspannung. Oder beschleunige, werde aktiv und power Dich so richtig aus. (Wendland.Elbe)*

Wir werden es versuchen und erleben!

Angedachte Ziele sind:  
Wittenberge in Brandenburg, Dömitz in Mecklenburg-Vorpommern, ein Rundlingsdorf in Niedersachsen und Salzwedel in Sachsen-Anhalt. Aber auch die direkte Umgebung an der Elbe.

Die An- und Abreise erfolgt mit dem Bus (der Bus bleibt nicht vor Ort). Die Fahrräder werden in einem Fahrradanhänger transportiert.



**Donnerstag, 23. Juni, 9.00 Uhr  
bis Sonntag, 26. Juni 2022**

## **Bergheim - Tagebau Hambach**

**1.Tag, Donnerstag, ca. 70 km:**

Wir Radeln "mit Gepäck" über die Fleher Brücke und dann über den "Erft-Radweg" von Ratingen nach Bergheim.

**2.Tag, Freitag, ca. 75 km:**

Da umfahren wir den Tagebau-Hambach.

Die Aussichtspunkte Elsdorf-Esch und Terra-Nova geben einen faszinierenden Blick in die Abbaugrube Hambach. Auf den Weg zurück nach Bergheim sehen wir auch das umgesiedelte Dorf "Neu-Elsdorf".

**3.Tag, Samstag, ca. 70 km**

Der Erftradweg bringt uns zum "Naturpark Rheinland", Der Naturpark liegt zwischen den Städten Erfstadt und Brühl, dort wo einst auf "der Ville" die Braunkohle abgebaut wurde. Er zählt zu den größten Schutzgebieten von NRW und umfasst auch rekultivierte Teile des Rheinischen Braunkohlenreviers.

**4. Tag, Sonntag, ca. 75 km:**

Die Rückfahrt führt über Niederaussem in Richtung Dormagen.

Entlang des Norfbaches kommen wir nach Neuss-Gnadental und dann auf schon bekannten Wegen nach Ratingen. Unsere Mittagspause verbringen wir beim Kloster-Knechtsteden.



© Michielverbeek

**Sonntag, 31. Juli, 10.00 Uhr  
bis Freitag, 5. August 2022  
An den Niederrhein**

Wir fahren mit Gepäck entweder über Kaiserswerth (Fähre) oder über die Flughafenbrücke auf die andere Rheinseite. Weiter geht es über Fischeln - Forstwald - Tönisvorst - Kempen nach Grefrath (Gesamtstrecke ca. 50 km), wo wir am späten Nachmittag unser Standquartier, das "Sporthotel Grefrather Hof", Am Waldrand 1-3, 47929 Grefrath erreichen werden.

Wir haben im Hotel Halbpension.  
Für sichere Unterbringung unserer Fahrräder ist gesorgt.

Die nächsten Tage sind für Tagesfahrten in die Umgebung von Grefrath mit jeweils ca. 50 KM eingeplant.

Am Freitag erfolgt dann nach dem Frühstück die Rückfahrt nach Ratingen.



**Samstag, 3. September, 8.00 Uhr  
bis Sonntag, 11. September 2022**  
**Grafschaft Bentheim:**  
**17 Naturschutzgebiete**

Die Grafschaft Bentheim liegt in Niedersachsen und dort direkt im Winkel an der nordrhein-westfälischen sowie der niederländischen Grenze. Nach Osten schliesst sich das Emsland an. Vielleicht deshalb wird hier das Radfahren auch "fietsen" genannt.  
Standort wird Nordhorn sein.

Der Ausgangspunkt der Touren liegt günstig, im Westen ist man schnell in Almelo (Provinz Overijssel) und im Osten in Lingen (Ems). Die Landschaft wird in Tagestouren sternförmig erkundet.

Das Naherholungs- und Wassersportgebiet rund um die Vechte, den Vechtesee und den Tierpark lässt sich leicht erkunden. Die Vechte umschließt die Stadt Nordhorn wie ein Ring. Zahlreiche Kanäle prägen das Stadtbild. Wasser ist in Nordhorn also immer präsent. Die Stadt lädt ein zu einem gemütlichen Bummel durch die Innenstadt, dem Besuch des Textilmuseums oder einer Stippvisite im Tierpark Nordhorn.



## Vorschau Radreisen 2023 (schon buchbar!)

Samstag, 6. Mai - Sonntag, 14. Mai 2023

**Zoutelände: Blij dat je hier bent**

Diese Tour kann nur bis zum **25.05.2022** gebucht werden!  
Das Hotelkontingent steht nur bis zu diesem Termin zur Verfügung.



Samstag, 5. August - Sonntag, 13. August 2023

**Radebeul an der Elbe**

Der Hotelstandort liegt sehr günstig zum Elberadweg.  
Von dort starten die Touren in Richtung Meißen, Radeburg  
und Moritzburg, in den Süden bis Bad Schandau, in die  
Bergstadt Freiberg und natürlich auch nach Dresden.



**BREIDEN**  
**TOURISTIK e.K.**

**Radeln macht fit, wir nehmen es mit !**

**Spezial-Fahrradanhänger mit einer  
Kapazität für 32 Fahrräder**

**Velberter Str. 138, 42579 Heiligenhaus**

**Tel. 0 20 56 / 6 00 01 - Fax 0 20 56 / 62 45**

**E-Mail: MichaelBreiden@breiden-touristik.de**

**Internet: www.breiden-touristik.de**

## Ein Reisebericht 2021

### Stralsund: Überall Bodden und Wicken



Man wartet – wer zurückgeblieben, und sich entschied, lieber zu schieben. Ein Mühlenfest, was wir besuchen, bietet uns Schmalz, Kaffee und Kuchen. Das ist ok, denn man hat Zeit, das Abendessen ist noch weit. Im Rumpelstilz, in Krummenhagen, gibt's Köstlichkeiten für den Magen. Glücklich und satt nach dieser Pause, radeln im Dunkeln wir nach Hause.

In bestorganisierter Weise, war unsere Stralsund Bodden Reise. Und gute Mittelklassegüte, unser Hotel: Die Apfelblüte. Von hier aus starten wir nun täglich, manchmal sogar so früh wie möglich. Natürlich hat man nicht vergessen, die Einkehr für das Abendessen. So legte man den Weg entlang, zum Brauhaus oder Restaurant.



#### Montag, 13.09.2021 Binz/Mönchgut

Der Langschläfer hat heute Mühe, wir starten nämlich richtig früh. Bahnhof Stralsund kann uns nicht schrecken, wir meistern Aufzüge und Treppen.

#### Sonntag, 2.06.2021 Franzburg

Die Räder waren für die Nacht, geschützt und sicher überdacht. Wir radeln Straße, sehr bequem, dann kommt Natur, romantisch schön.



Von Lietzow geht's zum Prora Wiek, ein Seebad aus dem 2. Krieg. Über die Bernsteinpromenade, geht es im Dünenwald nach Baabe.

Doch muss man sich nun sehr besinnen, der Weg führt uns durch schmale Rinnen, durch Rasennarbenfurchenpfade, mit Mühe und Not hält man sich gerade, hochkonzentriert mit viel Geschick, meistern wir dieses Streckenstück.







Der Weg ist steil, doch äußerst schick,  
die Ostsee hat man stets im Blick.  
Es geht sehr hoch und wieder runter,  
man atmet schwer, der Puls ist munter.



Binz und Sellin, von dort nach Gören,  
wir können schon die Dampflok hören.  
"Rasender Roland" ist ein Muss,  
bringt uns gemütlich nach Putbus.  
Dann Störtebeker Braugasthaus,  
das Essen ist schlichtweg ein Schmaus.

#### Dienstag, 14.09.2021 Barth

Wir haben alle gut geschlafen,  
heut geht es bis zum Barther Hafen.  
Wir essen Eis, lassen uns treiben,  
und könnten dort zwei Stündchen  
bleiben.

Entlang der Bodden geht es heim,  
die Kranichkolonie muss sein  
und um es detailliert zu sehen,  
kann man dort ins Museum gehen.



#### Mittwoch, 15.09.2021 Ozeaneum

Und die Parole lautet schlicht:  
"Programm für heute - gibt es nicht!"  
Jedoch, wer also wirklich will,  
das Ozeaneum ist ein Ziel?  
Durch eine starke Gruppenbindung,  
trennt man sich nur mit Überwindung.  
Insofern ist es allen klar:  
die Gruppe ist vollständig da.  
Danach macht jeder irgendwas,  
mit individuellem Spaß.



#### Donnerstag, 16.09.2021 Kreidefelsen

Heut geben wir uns richtig Mühe,  
die längste Tour, wir starten früh!  
Um kurz vor acht geht unser Zug,  
gegessen haben wir genug.  
Von Lietzow radeln wir dann weiter,  
die Stimmung gut gelaunt und heiter.  
Der Jasmund Park, landschaftlich  
schön,  
und wer es schafft, kann das auch  
sehen.

Denn meistens - konzentriert und stur,  
schaut man aufs Kopfsteinpflaster nur.  
Die Wegbeschaffenheit uns fordert,  
gern hätte ne Kutsche man geordert.  
Am Ziel stehen wir mit langen Hälsen,  
am Abgrund bei den Kreidefelsen.



Von dort nach Ralswiek zu dem Schloss,  
der Blick von hier aus - grandios.  
Man sieht die Störtebeker Spiele,  
und hat zufriedene Gefühle.  
Ausruhen ist schön an diesem Orte,  
bei Kaffee, Mohn- und Sanddortorte.



Boldewitz, Dreschwitz und Ramin, der Rückweg zieht sich etwas hin. Regen setzt ein - Langzeitprognose, man schlüpft in seine Regenhose. Aber jedoch am Strelasund, sind wir so nass, grad wie ein Hund.

**Freitag, 17.09.2021 Glewitz**

Nass wird es heute sowieso, drum radeln wir recht farbenfroh, in Regenkleidung, wir sind schlau, in rot, gelb, lila, grün und blau.



Die Tour - Stralsund und Rügendamm, Gustow, Venzvitz und Glutzow dann, in Uselitz bleiben wir stehen, weil wir dort Kormorane sehen. Von Glewitz mit der Fähre munter stellen wir uns in Stahlbrode unter.



Wir essen, trinken, es ist nass, doch das verdirbt uns nicht den Spaß. Der Weg führt dann zur Abendstund, durch eine Siedlung in Stralsund. Kaum, dass wir um die Kurve biegen, sieht man am Boden Früchte liegen. Die Sammelleidenschaft zu stillen, bückt man sich dort nach den Marillen. Packt wild in Tüten und in Taschen, um später noch davon zu naschen.



**Samstag, 18.09.2021 Hiddensee**  
Heut bleiben wir ganz in der Näh, es geht rüber nach Hiddensee. In Neuendorf wollen wir starten und müssen gar nicht lange warten, da schieben wir das Rad durch Sand, und schlagen mit der anderen Hand, nach tausenden von kleinen Mücken, auf Beinen, Armen, Kopf und Rücken. Wie irre sprühen wir Autan, verlieren unseren Vordermann, und suchen in dem Dünenstück, den offiziellen Weg zurück. Dann radeln wir zum nächsten Ort und essen Backfischbrötchen dort. Das nächste Ziel: Dornbusch Leuchtfener, ist Manchem wirklich nicht geheuer.



Der Weg erfordert viel Geschick, wer möchte, bleibt lieber zurück und bummelt durch die kleinen Örtchen, bei Kaffee, Sanddornschnaps und Törtchen.

**Sonntag, 19.09.2021 Rückfahrt**

Wir kommen abends glücklich an Es war so schön, man sieht sich dann... Wir alle sind des Lobes voll, die Reise war vielseitig toll! Und wir empfehlen: "Macht so weiter, Applaus für unsere Tourenleiter!"

**Tourenleiter:**

Vordermann: Dieter Wilke  
Hintermann: Burkhard Imm  
Mann in der Mitte: Steffen Genieser  
**Frontmann an den Kreuzungen:**  
Martin Galleguillos-Kempff

**Gerharda Stakenborg**  
anlässlich dieser wunderschönen Reise

**Ausführlicher Bericht unter:**  
[ratings.adfc.de](http://ratings.adfc.de)



## Hier beweg' ich was!

- Ihr fahrt leidenschaftlich gerne Rad - und freut Euch darüber, dass immer mehr Menschen auch in Ratingen diese Begeisterung mit Euch teilen?
- Ihr fändet es gut, wenn Ratingen sich allmählich zu einer Fahrradstadt entwickeln würde?
- Und Ihr möchtet selbst einen Teil dazu beitragen, dass Radfahrerinnen und Radfahrer in Ratingen überall gut und gerne unterwegs sind?

## Dann seid ihr beim ADFC Ratingen richtig!

### **Tourenleitung:**

Gesellige Gruppen kompetent führen. Keine andere Veranstaltungsform des ADFC Ratingen erfreut sich eines so großen Zulaufs wie unsere geführten Radtouren. Dieses Aushängeschild unseres Verbands steht und fällt mit den engagierten und kompetenten ehrenamtlichen Tourenleiter\*innen.

### **Öffentlichkeitsarbeit:**

Texten, Fotografieren, Informieren Fahre Rad und rede darüber! Die Wirkung eines Interessenverbandes ist nur so gut wie die Kommunikation, die er über sich hervorbringt.

### **Online-Redaktion und Content-Management: Websites aktuell halten**

Tourenprogramme, Pressemitteilungen, Veranstaltungsfotos - all das kommt bei vielen Mitgliedern und Interessierten am besten via Internet an. Dazu braucht der ADFC ehrenamtliche Content-Manager und Online-Redakteure, die regelmäßig aktuelle Inhalte auf unsere Websites einstellen und sie um neue Themen bereichern.



# STADTRADELN

## Radeln für ein gutes Klima

Das Stadtradeln 2022 findet in bewährter Form gemeinsam mit dem Kreis Mettmann und den weiteren kreisangehörigen Städten statt. In der gemeinsamen Absprache wurde auch schon der nächste Aktionszeitraum festgelegt:

**Sonntag, 08.05. - Samstag 28.05.2022**

## Touren leiten? Mitmachen beim ADFC Ratingen!

**Radtouren entwickeln und leiten. Als Tourguide geschult werden. Für die Verbesserung der Radverkehrssituation arbeiten.**



Die geführten Fahrradtouren des ADFC erfreuen sich großer Beliebtheit. Entscheidenden Anteil daran haben die Radtourleitenden. Von ihnen sind Einsatz, Kenntnisreichtum und Verantwortungsbewusstsein gefordert, um den Ansprüchen der radfahrenden Mitglieder und Gäste an Tourenquantität und -qualität gerecht zu werden. Die ADFC-TourGuide-Seminare vermitteln Kenntnisse über Tourenplanung, Kartenkunde, Verkehrsregeln, Gruppenverhalten,

Konfliktmanagement, Haftungs- und Versicherungsfragen sowie das Verhalten bei Pannen und Unfällen.

Wenn Du Interesse hast, mitzumachen, sprich doch einfach ADFC-Aktive an oder melde Dich unter [info@adfc-ratingen.de](mailto:info@adfc-ratingen.de).

## Neues Verkehrszeichen: Grünpfeil nur für Radverkehr



Mit der StVO-Novelle wurde im April 2020 auch ein Grünpfeil für den Radverkehr eingefügt. Der neue Grünpfeil erlaubt Radfahrern\*innen das Rechtsabbiegen an roten Ampeln.

In Ratingen sollen im Jahr 2022 in Abstimmung mit dem ADFC testweise einige dieser neuen Schilder an Ampeln angebracht werden.

**Aber aufgepasst: Als Radfahrer\*in darf man an solchen Ampeln bei Rot nicht einfach durchrauschen, da ja beispielsweise querende Fußgänger\*innen ebenfalls Grün haben.**

**Also: kurz anhalten, die Lage sondieren und dann vorsichtig rechts abbiegen.**

**So, wie wir das von den Autofahrern auch erwarten!**



## Gerd Filgers verabschiedet sich

2021 hat Gerd Filgers seine letzte Tour als Tourenleiter des ADFC Ratings durchgeführt.

Sein persönlicher Abschied:

### **Kulturradreise nach Dresden 05.09. - 12.09.2021**



Zum Abschluss meiner 20jährigen Tätigkeit als Tourenleiter des ADFC Ratings war die Reise nach Dresden mein Herzenswunsch.

Dresden ist geprägt vom Kurfürst August dem Starken, der auch König von Polen war.

Die Vorbereitungen gestalteten sich durch die Pandemie äußerst schwierig und sehr zeitintensiv. Viele Kulturstätten waren geschlossen, ein Besuch mit ungewissem Erfolg. Letztlich hat es doch geklappt.

Der Breiden-Bus brachte 33 ADFC-ler in das Landhotel "Gut Wildberg" in der Nähe von Dresden/Meißen und blieb die ganze Woche zu unserer Verfügung vor Ort.

Dresden und das gesamte Elbetal - von Meißen über Moritzburg nach Pirna und durch die Sächsische Schweiz bis zur Feste Königstein - haben viel zu bieten.

Wir haben in dieser Woche viel erlebt und gesehen. Jeder Tag war interessant und abwechslungsreich: Kirchen, Museen, Semperoper und vieles mehr.

Besonders erwähnen möchte ich die Ausstellung "Gemälde alter Meister" im Zwinger. So etwas habe ich bisher noch nicht gesehen. Die Reise wurde mit einem Grillabend bei „Irischer Folklore“ beendet.

Zum Schluss möchte ich mich bei allen bedanken, die mich während meiner 20jährigen Tätigkeit begleitet haben.

Alles hat einen Anfang, aber auch ein Ende.

**Vielen Dank  
Gerd Filgers**



## ADFC - Winterwanderungen

**Als Alternative für die im Winter weniger stattfindenden Radtouren bietet der ADFC Ratingen auch Wanderungen an.**

Diese sind geplant von Oktober bis April, jeweils am zweiten Sonntag im Monat. Die Wanderungen starten normalerweise vom Marktplatz in Ratingen, beginnend um 10:00 Uhr.

Sie gehen in die Umgebung von Ratingen mit einer Länge von ca. 16 km und einer Gesamtzeit ca. 5 Stunden.

Eine Einkehr ist nicht immer geplant, ergibt sich aber eventuell während der Wanderung. Eingekehrt wird vorzugsweise am Ende der Wanderung.

Die Wanderungen werden im Termin- und Tourenportal sowie auf der Internetseite (**Typ = Termin**) etwa 3 - 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin mit entsprechender Beschreibung eingestellt.

**Anmeldung bitte über das Termin- und Tourenportal.**



# Das Termin- und Tourenportal

Das Informationsangebot des ADFC Ratings kann grundsätzlich über die Adresse ratings.adfc.de erreicht werden. Dort werden alle Informationen verfügbar gemacht. Allerdings sind die Termin- und Tourenangebote nicht direkt dort abgelegt. Der ADFC nutzt hierfür vielmehr ein spezielles Portal:

<https://touren-termin.adfc.de>

Alle auf der Internetseite angezeigten Termine und Touren werden von dort für einen begrenzten vorausliegenden Zeitraum importiert und so verfügbar gemacht. Wenn man sich die Termine oder Touren genauer ansehen möchte, erfolgt eine Weiterleitung auf das Portal. Erst dort werden die Detailinformationen sichtbar. Im Gegensatz zu dem einmalig im Jahr erscheinenden Radmagazin können diese Informationen immer aktuell gehalten werden. Nur dort sind Änderungen (wie z.B. Treffpunkt oder Startzeit), aber auch Ergänzungen (z.B. Dateien wie der GPX-Track) möglich.

Wegen dieser Aktualisierungsmöglichkeiten wird hier im Radmagazin wiederholt auf die Internetseite des ADFC Ratings. Dort kann unter den Terminanzeigen der Button



bzw. unter den Radtourenangeboten der Button



angeklickt werden und man wird auf das Portal mit der passenden Startseite von Ratings weitergeleitet.

**Dort können auch die Teilnahmeanmeldungen zu den gewünschten Veranstaltungen erfolgen.**



Kurztitel: ...  
Geben Sie eine Suchanfrage ein (z.B. '1000 km')  
Suchen

65 Ergebnisse von ADFC Ratings





## Mitgliederversammlung 2022

Die jetzt schon im 3. Jahr leider unser Leben immer noch bestimmende Corona-Pandemie wird sich auch weiterhin massiv auf unser Vereinsleben ausgewirkt. Touren und Termine können oder müssen ausfallen. Schon in den letzten Jahren konnten so die turnusmäßigen Mitgliederversammlungen nicht wie geplant stattfinden. Andere Termine, bei denen sich die Mitglieder treffen konnten, wie z.B. der Stammtisch oder der Aktiventreff, wurden in das Internet verlagert.

Auch in diesem Jahr hoffen wir wieder, dass die Bekämpfung der Pandemie - insbesondere durch die fortschreitende Impfung der Bevölkerung - soweit erfolgreich sein wird, dass physische Treffen wieder möglich sind und das Vereinsleben wieder starten und in einigermaßen geregelten Formen stattfinden kann.

Als Verein wollen wir die Bemühungen dadurch unterstützen, indem die Angebote (z.B. Touren) strikt nach den Vorgaben der Landesregierung durchgeführt werden. Euch ist dazu sicher das kleine Logo im Kopf dieses Magazins aufgefallen.

Die Terminierung der nächsten Mitgliederversammlung ist - vielleicht zu optimistisch - auf den 7. April 2022 gelegt worden. Allerdings kann natürlich nicht garantiert werden, ob dieser Termin zu halten sein wird.

Auf der nächsten Seite findet Ihr aber schon die Einladung.

Der endgültige Termin und Ort der Versammlung werden den Mitgliedern rechtzeitig über die Internetseite [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de), per **E-Mail** oder über den Newsletter [neanderland.adfc.de/newsletter](http://neanderland.adfc.de/newsletter) mitgeteilt. Bitte überprüft Eure Mitglieds- und Adressdaten (auch E-Mail) unter: [www.adfc.de/mitglied](http://www.adfc.de/mitglied)



# Jahreshauptversammlung 2022

**Termin: 07. April 2022, 19:30 Uhr**

**Ort: wird noch bekannt gegeben**

**Der Termin kann wegen der jeweils aktuellen Pandemieregeln nicht endgültig bestimmt werden.  
Bitte die Hinweise auf der Internetseite beachten!**

**Liebe Mitglieder der ADFC OG Ratingen,  
zu unserer Mitgliederversammlung 2022 laden wir herzlich ein.**

## **Tagesordnung:**

- Top 1** Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- Top 2** Wahl der Versammlungsleitung und der Protokollführung
- Top 3** Beschluss über die Tagesordnung
- Top 4** Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
- Top 5** Finanzbericht des Kassenwartes und Haushaltsvorschlag für das kommende Geschäftsjahr
- Top 6** Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassierers
- Top 7** Bericht des Tourenwarts
- Top 8** Generalaussprache
- Top 9** Entlastung des Vorstandes
- Top 10** Nachwahl eines/er Kassenprüfers/in
- Top 11** Nachwahl von Beisitzern (Fachreferenten\*innen)
- Top 12** Beratung und Abstimmung zu fristgerecht, schriftlich eingereichten Anträgen\*
- Top 13** Verschiedenes  
Schlusswort des 1. Vorsitzenden

## **Ausklang**

Anträge zur Mitgliederversammlung nehmen wir gerne entgegen. Entsprechend unserer Satzung müssen diese zur Fristwahrung bis zum **13. März 2022** (Poststempel oder E-Mail) schriftlich beim Vorstand eingereicht sein.

\* gültige Anträge werden auf unserer Homepage [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de) ab dem 15. März 2020 veröffentlicht.

Wir würden uns sehr freuen, wenn möglichst viele Mitglieder an der Versammlung teilnehmen.

Wie immer sind Gäste herzlich mit eingeladen.

**Der Vorstand des ADFC Ratingen**

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

23-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)

Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

23-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D I E  
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).  
Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden).  
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.



# Begeistern ist einfach.



[sparkasse-hrv.de](http://sparkasse-hrv.de)

**Wenn die Sparkassen unterstützen.  
In der Sportförderung sind sie vor  
Ort und landesweit die Nummer 1.**

**Das ist gut für den Sport, gut für  
Sportler und die Vereine in unserer  
Region.**

Wenn's um Geld geht



Sparkasse

Hilden • Ratingen • Velbert